Neues Sport- und Fitnessangebot in der Freiwilligen Ganztagsschule Bexbach

Die Ursachen von Haltungsschäden bei Kindern und Jugendlichen sowie die Möglichkeiten, diese durch gezieltes Krafttraining wieder zu korrigieren, waren das Thema von Dr. Oliver Ludwig, dem wissenschaftlichen Leiter der Kid-Check-Studie der Universität des Saarlandes im Rahmen der Vortragsreihe „Bexbacher Elternabend“. Die dort gewonnenen Informationen und Anregungen werden auf Initiative der Leiterin der Freiwilligen Ganztagsschule, Frau Ulrike Barth-Müller, in einer Sport- und Fitness AG direkt umgesetzt, um präventiv den immer häufiger auftretenden Problemen bei Kindern im Computer-Zeitalter zu begegnen. Interessierte Kinder der FGTS Bexbach haben ab September die Möglichkeit, im schuleigenen Fitnessbereich in der Gymnastikhalle unter gezielter Anleitung zu trainieren. Für das Krafttraining hat die VSE AG Saarbrücken mehrere Fitnessgeräte zur Verfügung gestellt, die noch durch Hanteln, Thera-Bänder sowie eine Sprossenwand ergänzt werden sollen.

Die offizielle Übergabe und Einweihung der Fitnessgeräte findet am Dienstag, 28.08.2012, im Beisein der Vertreter der VSE AG Saarbrücken, Herrn Harry Moser und Herrn Helge Nelz, sowie Herrn Dr. Oliver Ludwig in der in der Gymnastikhalle der Gesamtschule statt.